



## **Terug naar het leven**

Dankzij de met effectieve micro-organismen gefermenteerde drank Manju kan Susanne Pillitsch (39) een normaal leven leiden, ondanks de ziekte van Crohn. Met 'multikosmos' had de moeder van twee kinderen een openhartig gesprek over het dagelijkse leven met chronische darmontsteking.

### **In 1998 werd de diagnose gesteld. Hoe uitte zich de ziekte van Crohn?**

**Susanne Pillitsch:** Per jaar moest ik rekening houden met vier a vijf aanvallen. Vooral tijdens de seizoenswisselingen had ik bijzonder veel last. Door temperatuurschommelingen verergert de ziekte namelijk. Een aanval houdt hevige krampen en extreme pijn in. Werd het ondraaglijk dan moest ik in het ziekenhuis worden opgenomen voor drie, soms zelfs vier weken.

### **Welke behandelmethodes werden geadviseerd?**

**Susanne Pillitsch:** Mijn arts was zeer begaan. Hij stelde diverse therapieën voor en ik heb alles geprobeerd. Een ernstige ziekte als deze wordt uiteraard met zware medicijnen behandeld. Alleen al voor de bijwerkingen moest ik dagelijks tot acht verschillende tabletten innemen. Waaronder helaas ook veel cortisonen omdat andere middelen niet hielpen.

### **Welke gevolgen had de ziekte voor uw dagelijks leven?**

**Susanne Pillitsch:** In het begin weerde ik me tegen de ziekte maar ik begreep al snel dat de ziekte van Crohn op ieder aspect van het leven invloed heeft. De angst voor de pijn en

een acute aanval was altijd aanwezig en heeft me iedere vrijheid ontnomen. Geen spontane uitjes, geen concert, ik ging in de zomer niet zwemmen en in de winter niet skiën. Ik kon vaak niet naar mijn werk. Er waren tijden dat ik het huis helemaal niet meer uit ging.

### **Hoe ging uw gezin met de ziekte om?**

**Susanne Pillitsch:** Weet u, ik ben een optimist en heb altijd geprobeerd van het leven te genieten, ondanks de ziekte van Crohn. Maar er waren tijden dat het echt slecht met me ging. Natuurlijk heeft mijn gezin hieronder geleden. Voor mijn zoon en dochter kon ik er niet voldoende zijn en ook mijn relatie stond onder druk. Maar zonder mijn gezin had ik het niet gered. Ze waren een grote steun voor mij.

### **Wanneer en hoe liet zich verbetering zien?**

**Susanne Pillitsch:** Op een dag bracht mijn broer Peter een fles Manju mee en hij beweerde dat het goed voor de huid zou zijn. Op dat moment vond ik alles best en zonder veel te vragen begon ik het te gebruiken. Of ik het me toen alleen maar verbeeldde weet ik nu niet meer maar al na 14 dagen voelde mijn huid beter. Ik durfde amper te hopen maar ook mijn darmen kalmeerden. In oktober 2008 startte ik met Manju. Kort daarna begon een eerste koude periode: voor mij gewoonlijk een tijd met veel pijn. Ik was erg bang voor de volgende aanval maar hij kwam gewoon niet.

### **Had u sindsdien een terugval?**

**Susanne Pillitsch:** Nee, en naarmate de tijd verstreek steeg mijn vertrouwen. Ik durf nu het huis weer uit, kan gaan wandelen en samen met mijn gezin erop uit gaan. Ik heb mijn leven weer terug gekregen. Dat klinkt misschien raar maar zo is het. Ik begin de dag zonder krampen en kan weer spontaan zijn.

### **Wat vond uw arts hiervan?**

**Susanne Pillitsch:** Sindsdien heb ik hem niet meer gesproken, ik voel me immers gezond. En ik ben weer gelukkig, heb geen klachten meer en een gezonde huid. Medicijnen heb ik ook niet meer nodig. Al die tabletten heb ik tegen Manju ingeruild. Dit jaar was ik eindelijk weer op vakantie. Ik zwom in de Atlantische Oceaan, kon lekker alles eten en dronk zelfs een glas wijn. Ik doe weer alles zoals ik het wil.

### **Interview**

Claudia Eipeldauer

### **Foto**

Lukas Ilgner