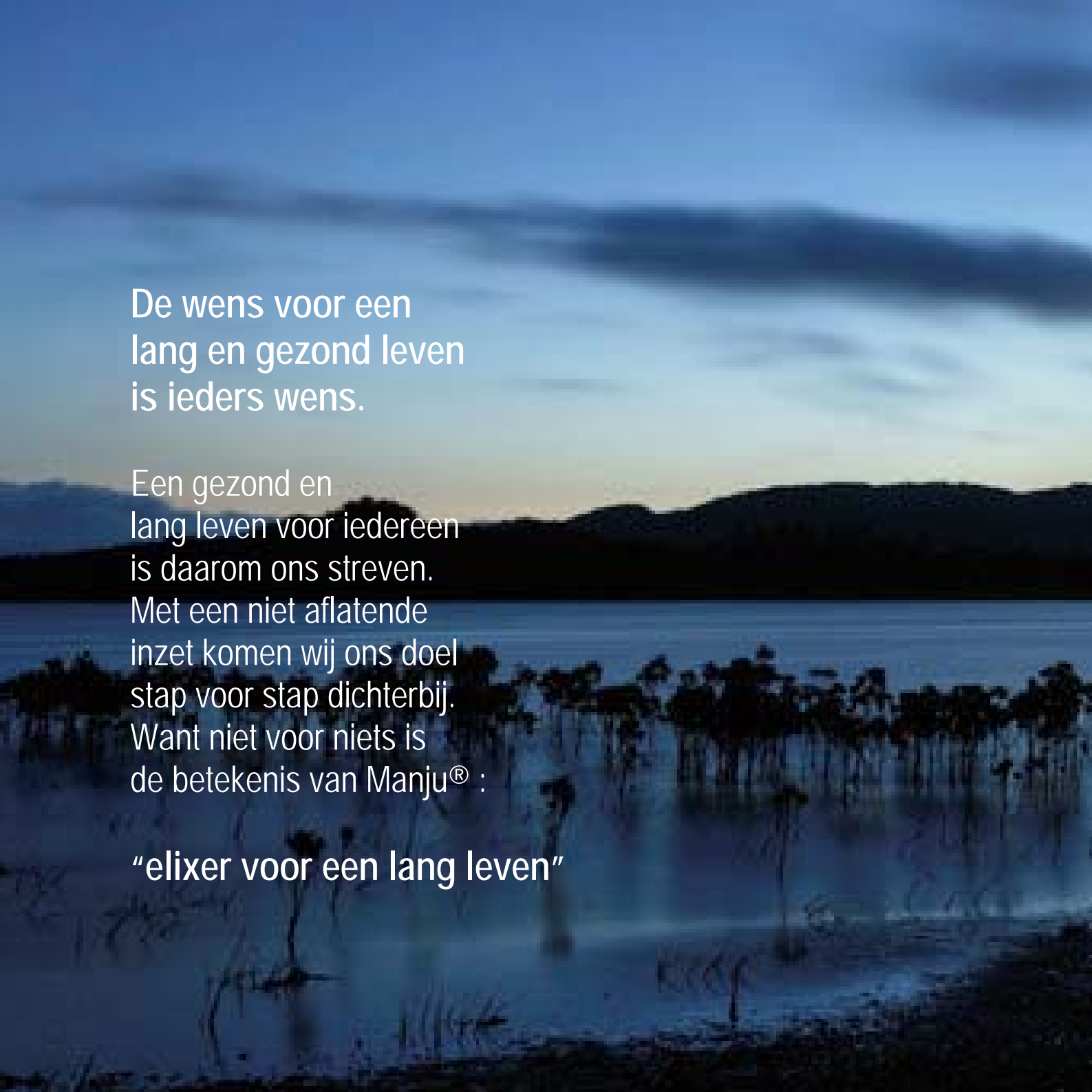




Doet u -natuurlijk- goed.





De wens voor een  
lang en gezond leven  
is ieders wens.

Een gezond en  
lang leven voor iedereen  
is daarom ons streven.  
Met een niet aflatende  
inzet komen wij ons doel  
stap voor stap dichterbij.  
Want niet voor niets is  
de betekenis van Manju® :

“elixer voor een lang leven”



## De oorsprong van de naam is de papaya.

Op Okinawa wordt  
de groene papaya  
"manju-i" genoemd.

Dat betekent:

"meloen van het  
tienduizend jaar  
durend leven".

Het lag voor de hand  
om ons levenselixer  
naar de naam van het  
belangrijkste ingrediënt  
te vernoemen:

Manju® elixer voor  
een lang leven.

**ALLES HEEFT ZIJN TIJD NODIG OM TOT VOLLE BLOEI TE KOMEN.** Het mag dan in deze drukke tijd ongewoon klinken, maar alles heeft zijn tijd nodig, vooral wat bijzonder is. Voor Manju® is dat een jaar. Een jaar waarin biologische ingrediënten door fermentatie en rijping met EM-Effectieve® Micro-organismen\* tot een bijzonder elixer worden gemaakt, dat ons leven enorm verrijkt.

\* EM-Effectieve® Micro-organismen is een vloeibaar mengsel van microben, dat ondermeer lactobacteriën en gisten bevat.



## Zorgvuldige selectie is de basis van het bijzondere.

De ingrediënten van  
Manju® komen niet  
zomaar ergens vandaan,  
maar worden onder  
strengere kwaliteitscontroles  
zeer zorgvuldig geselecteerd.  
Voor de productie van  
Manju®  
zijn alleen de beste  
ingrediënten  
goed genoeg:

**GROENE PAPAYA:** Op Okinawa worden de papaya's sinds mensenheugenis groen geoogst en als groente gebruikt. Deze papaya's hebben een schat aan waardevolle stoffen in zich, waaronder het enzym papaine, het carotenoïde  $\beta$ -cryptoxanthin, een hoeveelheid aan vitamines, vooral vitamine C, voedingsvezels, aminozuren, mineralen en nog veel meer goeds voor de vitaliteit. Voor Manju® worden uitsluitend de op Okinawa met EM-Effectieve® Micro-organismen gecultiveerde biologische papaya's van eigen teelt gebruikt.

**VOLLE RIJST** is rijk aan natuurlijke mineralen en spoorelementen, vitamine E en voedingsvezels. Voor Manju® wordt uitsluitend gecertificeerde biologische volle rijst met EM-Effectieve® Micro-organismen gebruikt.

**RIJSTZEMELLEN** zijn rijk aan voedingsvezels en bevatten meer dan 40 waardevolle bio-actieve stoffen en antioxidanten, die een positieve werking op onze gezondheid hebben.

**KELP:** zeewier is een belangrijk onderdeel van de Japanse voeding. Bruinalg kelp springt eruit door een hoog gehalte aan mineralen, zoals ijzer, calcium en de voedingsvezel alginezuur (Fucoidan). Voor Manju® gebruikte kelp komt uit Hokkaidō in Noord-Japan.



Tijd en hightech  
zijn samen de kernfactor  
bij onze productie.

Tijdens de productie  
van Manju® wordt  
niets aan het toeval  
overgelaten. In tegendeel:  
de modernste technologie  
en de hoge  
kwaliteitscontroles met  
ISO-9001-certificatie zijn  
hier vanzelfsprekend en  
spelen, naast tijd, een  
belangrijke rol in de  
productie van Manju®.



Want vanaf het begin van de productie tot aan het gebruiksklare elixer verstrijkt meer dan een jaar, waarin Manju® tijdens meerdere fermentatiefasen en rijpingsperiodes tot dat wordt, wat het is: elixer voor een lang leven.



## **VERBONDENHEID MET DE AARDE IS HET UITGANGSPUNT VAN ONZE LANDBOUW.**

Tijdens ons werk bij Manju® laten wij ons door de gedachte leiden, dat we op basis van gezonde landbouw een bijdrage willen leveren aan een maatschappij waarin mens en dier in harmonie met elkaar verbonden zijn.

“Als kind heb ik op de rijstvelden van mijn grootvader met het planten en oogsten geholpen. Ik leerde toen, door te kijken en te helpen, een harmonisch omgaan met de natuur kennen en te waarderen. Tot op de dag van vandaag voel ik me hierdoor geïnspireerd.”

Nago Tô'ichirô, oprichter en voorzitter van Tropical Plant Resources Institute, Inc



De weg is het doel.

Samenstelling van de ingrediënten

Sorteren en wassen

Inoculatie (enten met EM)



# De productie van het elixer voor een lang leven.

Fermentatie in meerdere stappen

Filtratie/afscheiding van de vaste stoffen

Steriliseren

Afvullen



**Iedere dag is een dag om je goed te voelen.**

Want met Manju® versterkt u uw immuunsysteem met al het goede van de natuur.

Dit elixer voor een lang leven kent talrijke toepassingen: in uw favoriete drankje of voor in het eten.

Manju® is altijd lekker.

**Manju® in uw favoriete drankje:** wat u ook drinkt, voeg gewoon 10 – 30 ml Manju® toe aan wat u graag drinkt.

**Manju® bij rijst:** één theelepel Manju® op 3 kopjes rijst maakt uw maaltijd nog gezonder.

**Manju® voor bij groente en in soepen:** ook hier heeft zich de toevoeging van 10 – 30 ml Manju® bewezen.

**Manju® slaat altijd een goed figuur:** Manju® is calorievrij en bevat zowel een afgewogen samenstelling van waardevolle plantaardige bestanddelen, alsook belangrijke mineralen en bio-actieve stoffen.

**Ingrediënten:** volle rijst, groene papaya, kelp, rijstzemelen.

voedingswaarde (per 100ml):

energie	0 kj / 0 kcal
koolhydraten	0 mg
eiwit	0 mg
vet	0 mg
natrium	6 mg



Manju  
natürliches  
Mineralwasser  
mit Vitaminen

Manju  
natürliches  
Mineralwasser  
mit Vitaminen

Manju  
natürliches  
Mineralwasser  
mit Vitaminen

Manju  
natürliches  
Mineralwasser  
mit Vitaminen

Manju  
natürliches  
Mineralwasser  
mit Vitaminen

Manju  
natürliches  
Mineralwasser  
mit Vitaminen

Manju  
natürliches  
Mineralwasser  
mit Vitaminen  
10ml  
16.12.2010  
Hersteller:  
Tropical Plant Resources  
Institute, Inc.  
1212-4 Enobi, Uruma City,  
Okinawa, Japan  
Generalimport:  
Multikraft Produktions- und  
HandelsgmbH,  
A-4632 Pichl/Wels, Austria  
www.multikraft.com

Manju  
natürliches  
Mineralwasser  
mit Vitaminen  
Manju® Coral Calcium  
OKINAWA CORAL CALCIUM  
200mg

Manju  
natürliches  
Mineralwasser  
mit Vitaminen  
90g MEERSALZ  
16.12.2010  
16.12.2015

De geschenken van de natuur zijn altijd om van te genieten.

Manju® is in verschillende hoeveelheden en verpakkingen verkrijgbaar. Helemaal afgestemd op de behoeften van mensen die hun dagelijkse leven bewust vorm willen geven. De verpakking mag dan verschillen, de inhoud is altijd dezelfde: "Manju® – elixer voor een lang leven".



#### Manju® in de PET- fles:

- Kan langere tijd worden gebruikt.
- Aanbevolen dosering: 10 – 30 ml per dag.
- Uiterst geschikt om met water, thee of sap te mengen en kan ook aan rijst, groenteschotels, soepen, etc. toegevoegd worden.
- Na beëindiging van de fermentatie en rijping met EM- Effectieve® Micro-organismen is Manju® een zo goed als kleur- en geurloze, op water lijkende vloeistof, die de smaak van voedsel en dranken niet beïnvloedt.
- Milieuvriendelijke, recyclebare PET-flessen
- Fles na openen koel en donker bewaren. Maar niet in de koelkast.

#### Manju® Fresh Packs (30 stuks á 10 ml)

- Handige verpakkingen met de dagelijks aanbevolen hoeveelheid van 10 ml.
- Manju® in de vacuümverpakking is ook bij kamertemperatuur houdbaar.
- De benodigde hoeveelheid is zo ook onderweg binnen handbereik.





Vragen en  
antwoorden  
over  
Manju®



## **Wat is Manju®**

Kort gezegd, Manju is een extract gefermenteerd met EM (Effectieve®Micro-organismen)

Deze drank is rijk aan enzymen, en geproduceerd door langzame fermentering van groene papaya's uit Okinawa, bruine rijst, rijstzemelen van biologische teelt en bruin zeewier (kelp)

Dit gehele proces duurt 1 jaar.

De waardevolle natuurlijke stoffen die zijn vrijgekomen tijdens het fermenterings proces geven een versterkende werking op het immunsysteem.

## **Waarom is Manju® goed voor het welzijn?**

De positieve effecten van Manju zijn voornamelijk te danken aan het hoge gehalte aan antioxidante stoffen.

Dit betekent dat verschillende stoffen in Manju bijdragen aan het vertragen, neutraliseren en het voorkomen van het ontstaan van vrije radicalen en negatieve resultaten van oxidatie processen in het menselijk lichaam. Al met al, Manju® bevat meer dan veertig bio-actieve componenten zoals mineralen, vitamines, enzymen en aminozuren die allemaal bijzonder waardevol zijn voor een evenwichtige en gezonde voeding.

## **Zitten er levende micro-organismen in Manju®?**

Bij de productie van Manju® worden bij het fermentatieproces EM Effectieve® Micro-organismen gebruikt. Na het rijpingsproces wordt het extract gesteriliseerd door verhitting.

## **Hoe kan ik Manju® drinken?**

Normaal gesproken wordt een dagelijkse inname van 10 tot 30 ml aanbevolen. Het best op de nuchtere maag, hoewel de timing er niet zoveel toe doet. Manju® kan niet alleen worden gemengd met water, thee of uw favoriete drankjes, maar is ook geschikt als aanvulling bij gekookte rijst of soepen. Om ongewenste bacterien van buitenaf uit te sluiten is het raadzaam niet uit de fles te drinken.

## **Kan ik Manju® ook warm of heet drinken?**

Omdat de inhoud niet wordt gewijzigd door opwarming, kunt u Manju® ook gerust mengen in warme of hete dranken.

## **Is het ook mogelijk om Manju® in te nemen wanneer ik medicijnen en/of supplementen gebruik?**

Natuurlijk. Manju® is geen medicijn maar een volkomen natuurlijke fermentatie drank die geen kunstmatige toevoegingen bevat. Alle ingrediënten in Manju® zijn voor 100 % van natuurlijke oorsprong.

## **Hoe kun je Manju® het best opslaan en bewaren?**

Ongeopende flessen kun u het best op een koele en droge plaats bewaren. Op niet hoger dan kamertemperatuur, en beschermd tegen licht. Manju® in PET flessen zijn, mits zorgvuldig bewaard, na opening twee maanden houdbaar. Niet in de koelkast en geen hogere temperatuur dan kamertemperatuur. De inhoud van de 10ml Fresh Packs kunt u beter in één keer leeg drinken.

# Manju<sup>®</sup> zeezout

Het ontstaan van Manju<sup>®</sup> – zout: zeewater uit de Grote Oceaan pompen, het zoute water middels EM-technologie verrijken, zoutoplossing verhitten en indikken, zoutmassa branden, zoutblokken mechanisch verkleinen en sorteren, kwaliteitscontrole, afvullen.

# Het zout des levens uit de Grote Oceaan.

Manju® – zout is een mineraalrijk, hoogwaardig zeezout met antioxidatieve en regeneratieve eigenschappen. Het wordt na toevoeging van Manju®, middels een op EM-technologie gebaseerde speciaal ontwikkelde methode geproduceerd.

Een kostbare schat van de zee. Manju®-zout is een natuurlijk product en vrij van kunstmatige en chemische toevoegingen. Het zeewater wordt voor de kust ten noordoosten van Okinawa tijdens springvloed en volle maan omhoog gepompt en vervolgens d.m.v. een ingewikkeld proces verwerkt. Zo ontstaat een uniek tafelzout, dat de kwaliteiten van de Oceaan in zich heeft. Het bevat uitsluitend nuttige mineralen en spoorelementen in een afgewogen verhouding.

## Puur natuur en smaakvol.

Manju®-zout is een waardevol bestanddeel van een gezond voedingspatroon, in de keuken en aan tafel. Het ondersteunt de gezondheid bijzonder effectief als het samen met Manju® wordt gebruikt. Gezonde volwassenen wordt een dagelijkse hoeveelheid van 0,5 – 1 g Manju® – zout (=een half mespuntje) aanbevolen.

## Belangrijkste bestanddelen: gehalte per 100 gram:

natrium	40,0 g
magnesium	1,8 g
calcium	1,6 g
kalium	0,7 g
ijzer	0,00320 g
zink	0,00069 g
nikkel	0,00037 g
chroom	0,00030 g
koper	0,00017 g
titanium	0,00017 g
mangaan	0,00014 g
kobalt	0,00004 g



# Ik leef weer.

Dankzij de met effectieve micro-organismen gefermenteerde drank Manju® kan Susanne Pillitsch (39) een normaal leven leiden, ondanks de ziekte van Crohn. Met 'Multikosmos' had deze moeder van twee kinderen een openhartig gesprek over hoe elke dag te moeten leven met een chronische darmontsteking.

## **In 1998 werd de diagnose gesteld ,en hoe uitte zich de ziekte van Crohn toen?**

**Susanne Pillitsch:** Jaarlijks moest ik rekening houden met vier à vijf aanvallen. Vooral tijdens de seizoenswisselingen had ik bijzonder veel last. Door temperatuurschommelingen verergert de ziekte namelijk. Een aanval gaat gepaard met hevige krampen en extreme pijn. Werd het ondraaglijk, dan moest ik 3, soms zelfs 4 weken in het ziekenhuis worden opgenomen.

## **Welke behandelmethode werd geadviseerd?**

**Susanne Pillitsch:** Mijn arts was zeer begaan. Hij stelde diverse therapieën voor en ik heb alles geprobeerd. Een ernstige ziekte als deze wordt uiteraard met zware medicijnen behandeld. Alleen al voor de bijwerkingen moest ik dagelijks tot acht verschillende tabletten innemen. Waaronder helaas ook veel cortisonen, omdat andere middelen niet hielpen.

## **Welke gevolgen had de ziekte voor uw dagelijks leven?**

**Susanne Pillitsch:** In het begin verzette ik me tegen de ziekte, maar ik begreep al snel dat de ziekte van Crohn op ieder aspect van het leven invloed heeft. De angst voor pijn en een acute aanval was altijd aanwezig en heeft me iedere vrijheid ontnomen. Geen spontane uitjes, geen concert, ik ging in de zomer niet zwemmen en in de winter niet skiën. Ik kon vaak niet naar mijn werk. Er waren tijden dat ik het huis helemaal niet meer uit ging.



### **Hoe ging uw gezin met de ziekte om?**

**Susanne Pillitsch:** Weet u, ik ben een optimist en heb altijd geprobeerd van het leven te genieten, ondanks de ziekte van Crohn. Maar er waren tijden dat het echt slecht met me ging. Natuurlijk heeft mijn gezin hieronder geleden. Voor mijn zoon en dochter kon ik er niet voldoende zijn en ook mijn relatie stond onder druk. Maar zonder mijn gezin had ik het niet gered. Ze waren een grote steun voor me.

### **Wanneer en hoe liet zich verbetering zien?**

**Susanne Pillitsch:** Op een dag bracht mijn broer Peter een fles Manju® mee en hij beweerde dat het goed voor de huid zou zijn. Op dat moment vond ik alles best en zonder veel te vragen begon ik het te gebruiken. Of ik het me toen alleen maar verbeeldde weet ik nu niet meer, maar al na 14 dagen voelde mijn huid beter. Ik durfde amper te hopen, maar ook mijn darmen kalmeerden. In oktober 2008 startte ik met Manju®. Kort daarna begon een eerste koude periode: voor mij gewoonlijk een tijd met veel pijn. Ik was erg bang voor de volgende aanval maar hij kwam gewoon niet.

### **Had u sindsdien een terugval?**

**Susanne Pillitsch:** Nee, en naarmate de tijd verstreek groeide mijn vertrouwen.

Ik durf nu het huis weer uit, kan gaan wandelen en samen met mijn gezin erop uit gaan.

Ik leef weer, heb mijn leven weer terug. Het klinkt misschien een beetje raar, maar zo is het wel. Ik begin de dag zonder kramp en kan weer spontaan leven.

### **Wat vond uw arts hiervan?**

**Susanne Pillitsch:** Sindsdien heb ik hem niet meer gesproken, ik voel me immers gezond. En ik ben weer gelukkig, heb geen klachten meer en heb een gezonde huid. Medicijnen heb ik ook niet meer nodig. Al die tabletten heb ik ingeruild voor Manju®.

Dit jaar ging ik eindelijk weer op vakantie. Ik zwom in zee, lekker alles eten, dronk zelfs een glas wijn. Ik doe weer alles zoals ik het graag wil.

### **Interview**

Claudia Eipeldauer

### **Foto**

Lukas Ilgner

# Eindelijk weer zomer

Alexandra Rott (33) leed gedurende 12 jaar aan de huidziekte psoriasis. Ze leverde een dagelijks strijd met beperkingen en vooroordelen. Totdat zij Manju® ontdekte.

## Sinds wanneer lijdt u aan psoriasis?

**A. Rott:** Sinds 1997. Ik was toen 21 jaar oud. Eerst waren het kleine plekjes op mijn ellebogen en handen. Maar het verslechterde al snel en breidde zich uit naar mijn knieën en voeten.

Geleidelijk aan waren ook mijn hoofdhuid en gezicht aangetast.



## Welke eerste maatregelen nam u?

**A. Rott:** Ik ging uiteraard eerst naar de huidarts, die een cortisonenzalf voorschreef. Helaas is er weinig over psoriasis bekend. De diagnose betekent dan ook vooral met deze ziekte te leren leven.

## Sloeg de cortisonenbehandeling aan?

**A. Rott:** Het verbeterde, maar vanwege de bijwerkingen zocht ik verder. Ik zag mijn kans vooral in de alternatieve geneeswijze.

## Welke alternatieve behandelmethodes heeft u geprobeerd?

**A. Rott:** Van alles: van zeezout behandelingen tot dagelijks 200 tabletten Schüßler celzouten. Ik heb talloze zalfjes geprobeerd en gewikkeld in vershoudfolie geslapen. Probeerde het met acupressuur, maar het gewenste effect bleef uit. Een tijdlang had ik baat bij lichttherapie. Gezien de daarmee gepaard gaande huidveroudering en het eventueel verhoogde risico op kanker, was dit echter ook geen blijvende oplossing voor mij. Ik bleef naar mogelijke behandelmethodes zoeken. Door de ziekte voelde ik me levend begraven. Maar van opgeven wilde ik niet weten. Daar voelde ik me te jong voor.

## Hoe groot was de impact van de ziekte op uw leven?

**A. Rott:** Het ergste was, naast de pijn, om mezelf in de spiegel te zien of om me in het openbaar te vertonen. Ik ben eigenlijk een zommersmens, maar in die periode van het jaar waren de symptomen

bijzonder vervelend. Vaak had ik het gevoel onverzorgd over te komen, dus droeg ik ook bij 35 °C nog t-shirts met lange mouwen. Meiden van mijn leeftijd gingen shoppen, hadden afspraken. Maar ik was bang voor nieuwe contacten: ik wist dat ik elk moment over mijn huidziekte kon worden aangesproken.

### **Hoe reageerde uw omgeving?**

**A. Rott:** Vooral op mijn carrière had de ziekte grote invloed. Zo was ik bijvoorbeeld van plan om naast mijn baan een hbo-opleiding te volgen. Ik slaagde voor mijn toelatingsexamen voor de hogeschool. In deze periode kwam mijn werkgever te weten dat ik aan psoriasis leed en hij trok zijn toestemming in voor mijn aanvullende opleiding. Ik werd beschouwd als psychisch labiel en niet voldoende stressbestendig.

### **Kreeg u psoriasis omdat u onder psychische druk stond?**

**A. Rott:** Er wordt beweerd dat psychische druk een veroorzaker is, maar mijn psychisch lijden begon pas met de ziekte en niet er vóór. Ik ben erfelijk belast. Zowel mijn grootmoeder alsook mijn vader hadden psoriasis. Omdat ook ik de ziekte zou kunnen doorgeven, werd zelfs geopperd of ik überhaupt aan het krijgen van kinderen zou moeten denken.

### **Uw huid ziet er vandaag gezond uit. Wat heeft uiteindelijk geholpen?**

**A. Rott:** Mijn schoonzus heeft me op Manju® gewezen. Na 12 jaar was ik nog steeds op zoek naar een behandelmethode die werkt, zonder ingrijpende bijwerkingen. Dus probeerde ik het. Zó'n heilzame werking van dit product had ik niet verwacht. Ik begon vijf maanden geleden dagelijks drie keer 10 ml Manju® in te nemen en heb sindsdien geen aanval van psoriasis meer gehad. De symptomen verminderden al na de eerste halve fles en daarna ging het met mijn huid steeds beter.

### **Hoe gaat het tegenwoordig met u?**

**A. Rott:** Het is géén vergelijk. Ik geniet van de zomer, draag kleding met korte mouwen, voel me vrij en hoef niets meer te verbergen. Bijzonder gelukkig ben ik omdat mijn omgeving, vooral mijn dochter, nu kan zien wie ik werkelijk ben. Gewoon een vrolijk mens.

#### **Interview**

Margit Bittner

#### **FOTO**

Christian Stemper

# De werking van Manju®.

Manju® fermenteringsdrank

Manju® zeezout

**Mensen over Manju®.**

**HORST HEFTBERGER**

**Ook managers drinken Manju®:**

**Tussen meetings, telefoonconferenties en zakenreizen door gunt Horst Heftberger (53) zich een korte pauze en doet nieuwe energie op.**

**Dankzij Manju® voelt deze directeur van een internationaal marktleidend informatietechnologie-concern zich ronduit vitaler en energiekeer.**

**Want met Manju® is iedere dag een prima dag.**

Horst Heftberger over zijn ervaring met Manju®:

“Na een ski-ongeluk in 2003 (een verbrijzelde knie) heb ik van een vriend twee flessen Manju® gekregen. Hij raadde mij aan het dagelijks drie keer in te nemen, zodat mijn botten sneller aan elkaar zouden groeien en genezen, en ik me ook algeheel beter zou voelen. Zo gezegd, zo gedaan! Alhoewel de eerste weken na mijn ziekteverzuim zeer druk en stressvol waren, verliep mijn genezingsproces buitengewoon goed. Tijdens de eerste controle na vier weken zei mijn arts dat het wel leek alsof de operatie zeven of acht weken geleden had plaatsgevonden. Mijn knie was in deze korte tijd zeer goed genezen.





Sinds drie jaar drink ik regelmatig iedere ochtend Manju® en ik voel me fitter, gezonder en evenwichtiger. Ik ben niet meer verkouden en ook een griepgolf laat me letterlijk koud. Manju® is voor mij ook een ideale reisgenoot. Voor en na lange vluchten neem ik een dubbele hoeveelheid Manju®: 20 ml. De kleine Manju Fresh Packs kunnen gemakkelijk worden meegenomen en geven geen problemen bij de veiligheidscontrole. Ook als ik 's avonds tijdens een zakendiner enkele glazen wijn heb gedronken, neem ik voor het slapen gaan Manju®. Of ik daardoor de alcohol beter verdraag weet ik niet, maar ik heb het gevoel een veel betere nachtrust te hebben.

Over het algemeen voel ik me beduidend fitter en beter uitgerust, ben niet meer zo snel moe en geniet tegelijkertijd van het beste, alsook het meest natuurlijke middel voor een goede gezondheid.

Manju® hoort voor mij gewoon bij het dagelijks leven.”

Wenen, december 2009.

# Met moed en kracht

Bernadette Mair (51) is boerin en moeder van drie volwassen kinderen. In augustus 2004 kreeg zij de diagnose lymfeklierkanker. Met wilskracht en Manju als ondersteuning vocht zij tegen de ziekte. En won.



## **Wat waren uw eerste stappen na de diagnose?**

**B. Mair:** Destijds wisten de artsen nog helemaal niet hoe ik precies behandeld zou moeten worden. Het was een ongebruikelijke vorm van lymfeklierkanker. De tumor groeide snel en mijn dossier werd van het ene ziekenhuis naar het andere gestuurd. Maar ik wilde niet alleen maar passief afwachten. De werking van effectieve micro-organismen was mij al sinds jaren bekend. Ik heb ze reeds in mijn tuin en de landbouw toegepast, en ik had ook van de successen van Manju® gehoord. Dus was mijn eerste stap om Manju® aan te schaffen. Ik was er vast van overtuigd dat het mij zou helpen.

## **Hoe heeft u Manju® gebruikt?**

**B. Mair:** Naar mijn eigen gevoel luisterend, heb ik 3 keer per dag 20 -30 ml Manju® genomen. Ik had wel twee tot drie flessen per week nodig. Ongeveer vijf weken na de diagnose werd uiteindelijk begonnen met chemotherapie. Deze werd door de Duitse Universiteit van Jena voor juist deze vorm van kanker aangeraden.

## **Chemotherapie is een enorme belasting voor het lichaam. Hoe was dat in uw geval?**

**B. Mair:** Het was erg zwaar omdat ik 1 keer per week gedurende 16 weken een chemokuur kreeg. Maar zelfs de artsen waren verbaasd hoe goed ik, naar omstandigheden, de behandelingen heb verdragen. Ik ben ervan overtuigd dat ik het met behulp van Manju® volgehouden heb.

### **Wat vonden uw artsen van Manju®?**

**B. Mair:** Ze zijn het nooit te weten gekomen. Het was iets heel persoonlijks, iets wat ik alleen voor mezelf gedaan heb. Ik heb erin geloofd en het heeft me kracht gegeven.

### **Wat gebeurde er na de chemotherapie?**

**B. Mair:** De reusachtige tumor was gesmolten als sneeuw voor de zon – dat waren de woorden van de artsen. Na een korte periode moest ik toch nog 3 weken bestraald worden om er helemaal zeker van te kunnen zijn dat alle kankercellen vernietigd waren. Dat was een zeer zware periode. Maar ik gaf niet op, en in maart 2005 was ik genezen. Ik ben er zeker van dat het aan de combinatie van de reguliere geneeskunde en Manju® te danken is.

### **Hoe gaat het sindsdien met u?**

**B. Mair:** Eind 2006 kreeg ik, waarschijnlijk als verlate reactie op de chemotherapie, met een sterk verhoogde schildklierfunctie te kampen. Een tijdje daarvoor was ik met Manju® gestopt, omdat ik me gezond voelde. Ik kreeg dus medicatie voorgeschreven, die ik voortaan zou moeten blijven nemen. Het ging gauw beter met mij, maar vanwege de bijwerkingen besloot ik met de medicatie te stoppen en weer Manju® te gebruiken. Toen ik op controle bij de internist was, voelde ik me toch wel een beetje onzeker. Maar mijn schildklierwaarden waren uitstekend. Sindsdien gaat het zeer goed met mij.

### **Waar haalde u destijds de kracht vandaan?**

**B. Mair:** Je moet gewoon niet opgeven. Vanaf het begin heb ik me er relatief weinig van aangetrokken, het bij wijze van spreken weggestopt. Ook tijdens de chemotherapie ging ik uit en probeerde te leven alsof er niets aan de hand was. Ik weet niet waar het vandaan komt, maar ik heb altijd in situaties die uitzichtloos lijken en waarin andere mensen zouden opgeven, een bijzondere kracht in mij aanwezig gevoeld.

interview

Margit Bittner

Foto

Ronnie Stemper



**De directe weg naar uw welzijn:**

Multikraft Produktions- und HandelsgmbH  
Sulzbach 17,  
4632 Pichl bei Wels  
Austria  
Telefon: +43-7247-50250-100  
[office@manju.at](mailto:office@manju.at)  
[www.manju.at](http://www.manju.at)

Vitalogica  
Kerkstraat 6 A  
8151 AR Lemelerveld  
The Netherlands  
Tel: +31-(0)572-372930  
[info@vitalogica.nl](mailto:info@vitalogica.nl)  
[www.vitalogica.nl](http://www.vitalogica.nl)